

«СОГЛАСОВАНО»
Представитель трудового
коллектива МБУ ДО СШ №18

 Таянович В.С.

«30» 05 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО СШ №18



Изикаева Р.Р.

2023г.

05.30.05.2023.

ИНСТРУКЦИЯ № 7 по правилам безопасности для спортсменов при перевозках на железнодорожном транспорте

1. Общие требования безопасности

1.1. Перевозка спортсменов железнодорожным транспортом осуществляется в соответствии с приказом директора МБУ ДО СШ №18 с указанием в утвержденном списке фамилии, имени спортсмена, года рождения.

1.2. Тренер-преподаватель, сопровождающий спортсменов, заботится о спортсменах на протяжении всей поездки и во время всего мероприятия – от начала до конца, в том числе и при ожидании поезда на вокзале.

1.3. Если дети находятся в пути следования более 12 часов и если их количество превышает 30 человек, то группу должно сопровождать лицо, прошедшее подготовку по оказанию первой медицинской помощи.

1.4. Необходимо наличие у каждого ребенка медсправки об отсутствии контакта с инфекционными больными, справка должна быть оформлена в период формирования группы не более чем за 3 дня до начала поездки. В случае, когда острая форма выяснится в пути заболевания выявится в пути следования, спортсмен госпитализируется.

1.5. МБУ ДО СШ №18 за 10-45 дней до наступления момента посадки в поезд подает в компанию занимающуюся перевозками письменную заявку на перевозку организованной группы спортсменов. Такая заявка должна содержать следующие атрибуты:

- название организации, чья администрация будет в ответе за безопасность детей в пути;
- фамилия и контактные данные тренера-преподавателя, который будет сопровождать группу;
- количество посадочных мест, которые следует забронировать для спортсменов и сопровождающих;
- номер поезда;
- класс, тип вагона;
- место отбытия (станция) и прибытия (город, станция);
- дата отправления и прибытия на место назначения.

К этой заявке в обязательном порядке должен прилагаться перечень фамилий спортсменов, которые участвуют в поездке, а также реквизиты их документов – свидетельств о рождении.

1.6. Во время поездки спортсмены должны соблюдать дисциплину и культуру поведения, безоговорочно выполнять все указания сопровождающего тренера-преподавателя, проводника вагона и требования настоящей Инструкции.

1.7. На пассажиров (спортсменов), находящихся в поезде во время движения возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- падение во время торможения;
- высокий уровень шума и вибрации;
- опасность поражения электрическим током;
- опасность возникновения пожара;
- нарушения микроклимата в вагоне и отдельных купе;
- выплескивание кипятка из стаканов, банок и т. п.;
- психическое напряжение;
- совокупность факторов, связанных с потенциальной возможностью к аварийной ситуации.

1.8. В обязанность сопровождающих входит организация обеспечения детей сухими пайками и полноценным горячим питанием. Полноценное горячее питание должно быть предоставлено если спортсмены едут в поезде более суток предоставления (супы, гарниры, мясные или рыбные блюда). Запрещается брать в дорогу быстро портящиеся продукты. В крайнем случае, эти продукты нужно съесть в первый день поездки.

1.9. Запрещается перевозить в поездах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества.

10.0. Туалетные и столовые принадлежности должны быть только индивидуальными (личными). В пути обязательно выполнять правила личной гигиены.

11.0. При инфекционном заболевании, резком ухудшении здоровья, тяжелой травме спортсмен может быть снят с поезда на промежуточной станции и направлен в лечебное учреждение в сопровождении тренера-преподавателя.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

2.1. Запрещается загромождать тамбуры и проходы вещами.

2.2. В вагоне по возможности размещаться на нижних полках.

3. Требования безопасности во время движения

3.1. Во время движения поезда запрещается высовываться из окон вагона, выходить в тамбур, прислоняться к дверям вагона, открывать входные двери, находиться на подножках вагона.

3.2. Без необходимости приема пищи не следует держать на столиках бутылки, стаканы в подстаканниках с торчащими из них ложками, стеклянные банки с продуктами и др. опасные вещи.

3.3. На боковых полках ложиться ногами в сторону движения поезда, чтобы при экстренном торможении не сломать шейные позвонки.

3.4. Двери купе открывать и закрывать до полной фиксации для исключения травмирования рук, головы, тела при резком торможении поезда.

3.5. Выходить из вагона и садиться в него на промежуточных станциях в пути следования разрешается только с разрешения сопровождающего тренера-преподавателя и в случае крайней необходимости при полной остановке поезда.

3.6. Если во время следования спортсмен отстал от поезда, то ему следует обратиться к дежурному по вокзалу или начальнику станции.

4. Требования безопасности при аварийной ситуации во время перевозки

4.1. Наиболее распространенными авариями, которые приводят к травмам и гибели пассажиров являются пожары, аварии электроснабжения и крушения поездов.

4.2. При появлениях первых признаков пожара нужно немедленно сообщить об этом сопровождающему тренеру-преподавателю.

4.3. При необходимости эвакуации из вагона следует выполнять все указания сопровождающего тренера-преподавателя, соблюдать порядок, не поддаваться панике.

4.4. При сильном задымлении нужно закрыть нос и рот мокрой тряпкой или полотенцем.

4.5. Запрещается после аварии уходить далеко от вагона.

4.6. При аварии токоснабжения нельзя касаться руками металлических частей вагона и постараться поскорее покинуть опасную зону.

4.7. При крушении поезда или резком торможении найти в вагоне такое положение, чтобы не «бросало» по вагону ухватиться за выступающие детали полка. В момент падения сгруппироваться, закрыть голову руками.

4.8. На месте крушения надо соблюдать крайнюю осторожность.

4.9. Если вагон при крушении поезда не поврежден, устойчив, то можно оставаться в нем до прибытия спасателей.

5. Требования безопасности по окончании перевозки

5.1. По окончании поездки, спортсмены покидают вагон только по разрешению сопровождающего тренера-преподавателя, когда поезд полностью остановился.

5.2. Выходить из вагона можно только в сторону платформы.

5.3. Строго запрещается сходить с поезда в сторону, противоположную пассажирской платформе.

5.4. Спортсмены до 12 лет по окончании всего маршрута перевозки в прямом и обратном направлении передаются взрослым встречающим поименно.